

2024年 愛コープ ご利用者の皆様へ 4月のおたより

ホームページアドレス www.i-coop-npo.org
をご覧ください！
また、どんなご意見でもお寄せくだされば大歓迎です。
担当のヘルパーに託して下さい。

4月は、お花見も終わり、新学期、入社式、入学式など新たな出発が始まる月でもあります。愛コープも新年度がスタートします。愛コープの前年度は、何とか黒字で終わることができました。

訪問介護は、介護保険制度が2000年に始まって以来過去最大の事業所倒産、事業所閉鎖が進んでいるにも関わらず、国は、訪問介護の報酬単価をマイナスにしました。このような厳しい経営環境のなかで、愛コープは、保土ヶ谷事業所を閉鎖し、港北事業所への統合により事業の効率化をはかります。愛コープは、小規模なNPO法人で約60名の訪問介護職員で運営しています。

正規職員11名、登録パート49名。事業の概略は、下記の通りです。詳細情報を要望される方は、ホームページをご覧ください。事務所にご連絡ください。

事業の概略

- (1)「介護保険法」に基づく訪問介護、横浜市訪問介護相当サービス、横浜市訪問型生活援助サービス
- (2)「障害者総合支援法」に基づく居宅介護・重度訪問介護、移動支援事業（移動介護 通学通所支援）
- (3)「市受託」の産前産後ヘルパー派遣、育児支援、ひとり親家庭等日常生活支援、児童相談所養育支援
- (4)「愛コープ独自事業」の 助けあい事業（介護、通院などの付き添い、掃除・洗濯・調理等の家事援助）

2024年度は、上記のサービス提供時間を月平均2110時間以上、

年間事業報酬1億508万円、事業費用1億458万円、剰余50万円の予算で進めます。

厳しい経営環境のなかで事業をすすめますが、ヘルパーの質・量を高める取り組みをすすめますので、みな様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

4月の簡単レシピ

～たけのこ・絹さや・

牛肉の和風甘辛炒め～



材料（2～3人分）

茹でたけのこ	200g
牛肉（切り落とし）	100g
絹さや	15枚
長ネギ（白い部分）	1/2本
生姜（みじん切り）	小さじ1
サラダ油	小さじ1

■調味料

★だしの素	小さじ1/2
★砂糖	小さじ2
★みりん	小さじ1
★酒	大さじ1.
★醤油	大さじ1.5

～つくりかた～

1. 竹の子は薄切り、絹さやは筋をとる、長ねぎは斜め切り
- 調味料を混ぜ合わせる
1. 牛肉に下味☆をまぶす。
 2. フライパンにサラダ油みじん切りの生姜を入れて火にかける。温まってきたら牛肉を入れて炒める。
 3. 牛肉に半分火が通ったら、たのこ、絹さや、長ねぎを入れて更に炒める
 4. 火が通ったら混ぜ合わせた調味料★を入れて、汁気がなくなるまで混ぜ炒めてでき上り。