



2022年 愛こープ ご利用者の皆様へ 7月のおたより

ホームページアドレス www.i-coop-npo.org
をご覧ください！
また、どんなご意見でもお寄せくだされば大歓迎です。
担当のヘルパーに託して下さい。

梅雨も明け、本格的な夏にはいりました。気温が 35 度前後になる日も多くなり熱中症特別警報がだされています。そして新型コロナウイルスは、神奈川県では 7 月 3 日、新たに 1 8 1 5 人が新型コロナウイルスに感染者が確認され、前の週の日曜日と比べて 7 5 3 人多くなりました。神奈川県で感染者数が前の週の同じ曜日以上になるのは 1 7 日連続です。全国的にも感染者数は再度増加に転じています。

これまで、より感染力の強い変異ウイルスのオミクロン株「BA.2」に置き換わることで感染が拡大してきましたが、アメリカなどで主流となってより感染が広がりやすいと指摘される「BA.5」が市中感染で検出されるようになり、今後置き換わりが進むとみられることから政府の専門家会合は動向の監視を続けることが必要だとしています。そういうなかで、横浜市では新型コロナワクチンの 4 回目接種が、60 歳以上の方及び 18 歳以上で基礎疾患のある方等を対象に開始されました。引き続き熱中症と新型コロナウイルスの感染予防を進めます。

ロシアによるウクライナに軍事侵攻は、ウクライナの各地でロシア軍とウクライナ軍が戦闘を続けていて、大勢の市民が国外へ避難しています。このようななかで、アメリカと中国の両政府は、ブリンケン国務長官と王毅外相が今週、G20＝主要 20 か国の外相会合が開かれるインドネシアで会談すると発表しました。両外相が対面で会談するのは、ことし 2 月にロシアがウクライナに軍事侵攻して以降初めてで、アメリカ側は、ロシアへの軍事支援を行わないよう中国側に求めるものと見られます。また、バイデン大統領は習近平国家主席と近く、電話などによる首脳会談を行う考えを示しており、会談で、両外相は、首脳会談に向けた調整を行うものと見られます。話しあいで、戦闘を終結させるのは、叶わないのでしょうか？

国内では、20 年ぶりの急速な円安に高騰していく物価・・・。日本経済をこれまでにない急激な変化が襲っています。私たちは、この波にどう立ち向かえばよいのか。参議院選挙の結果を踏まえ、政治にはしっかりとした対応を期待したいものです。

7月の簡単レシピ

～夏にぴったり！

トマトツナそうめん～



～材料 (2人分)～

- ・そうめん 200g
- ・トマト 1個
- ・ツナ缶 50g (1缶)
- ・ベーコン 2枚
- ・大葉 3枚
- (A)
- ・めんつゆ (2倍濃縮) 大さじ 2
- ・ごま油 大さじ 1
- ・白すりごま
- ・黒こしょう
- ・塩 小さじ 1/2

～作り方～

- (1) 大葉は千切りにします。
- (2) トマトは 1cm 角に切ります。
- (3) ボウルに切ったトマト、ツナ油漬け、(A)を入れて混ぜます。
- (4) 鍋にお湯を沸騰させて、そうめんをパッケージの表記通りにゆで、お湯を切り、氷水に入れて冷やします。
- (5) 器に水気を切った 4 を盛り付け、3 をかけ、1 をのせて完成です。