

2021年 愛コープ ご利用者の皆様へ 9月のおたより

ホームページアドレス www.i-coop-npo.org
をご覧ください！
また、どんなご意見でもお寄せくだされば大歓迎です。
担当のヘルパーに託して下さい。

暑さも次第にやわらいで、秋分の日を境に夜長に向かい秋が深まる頃。歌や月見団子でおなじみの「お月見」やお墓参りに行く人も多い「お彼岸」など、9月には昔から大切にされてきたなじみ深い行事がたくさんあります。しかし、今年も昨年同様に新型コロナウイルス緊急事態宣言のなかで迎える月となりました。

神奈川県にだされていた緊急事態宣言も12日の解除はされず再延長されることが決まりました。感染者は多少減少の傾向にありますが、重症者や入院できない自宅療養者は一向に減りません。自宅療養者のなかには、軽症といわれた方が容態が急変して亡くなる人もでています。またワクチンを2度接種した人も感染したという事例もあります。ワクチンを打てばコロナには感染せず安心とはならないようです。但し、感染しても重症化するリスクは比較的小さくなるようです。11月くらいまでには、国民の8割程度が2回目のワクチン接種を終えるとのことですが、ワクチンを打ってから3か月をすぎるとワクチンの抗体値がかなり下がるということで、ブースター（追加）接種が必要とも言われています。またウイルスもどんどん変異しているため、新たな株のウイルスがでてきた場合にいままでのワクチンで大丈夫かの心配もあります。これらのことを考えますと私たちの日常生活がコロナ前に戻ることは考えにくく、今後は、コロナと共存の暮らしを作っていくとけないのかもしれないかもしれません。

政治も11月からは新しい政権が誕生します。今までの政権のようにコロナ対策を政治の道具として考え、対策を後手後手にするのではなく、新しい首相には、コロナとの新しい向き合い方を、事実とデータをもとに、自らの言葉で発信し、国民全体が一致協力していけるような実効性のあるコロナ感染対策を展開して欲しいと考えます。

私たち介護に携わる従業者としては、再度気を引き締め、ご利用者の皆さまに迷惑をかけぬよう感染対策を引き続き強化していきますので、皆さまのお一人おひとりの協力をよろしくお願いいたします。

9月の簡単レシピ



～秋の味覚
さつまいもと

れんこんのきんぴら～

材料（2人分）

- ・さつまいも 100g
- ・れんこん 100g
- ・鶏ひき肉 80g
- ・ごま油 大さじ1
- (A)
- ・醤油 大さじ1
- ・みりん 大さじ1
- ・砂糖 大さじ1（お好みで）



1. さつまいもは角切りにする。れんこんは皮をむいてちょう切りにする。どちらも水にさらし、水気をきる。
2. 温めたフライパンにごま油を入れ、(1)を入れて蓋をして中火で5分ほど蒸し炒めする。
3. (2)にひき肉を加えて白っぽくなるまで炒めたら、(A)を加えて汁気がなくなるまで炒める。
※甘めな好きな方はお好みで砂糖を足したり、鷹の爪をいれてピリ辛にしても美味しくいただけます。