

# 2022年 愛コープ ご利用者の皆様へ 6月のおたより

ホームページアドレス [www.i-coop-npo.org](http://www.i-coop-npo.org)  
をご覧ください！  
また、どんなご意見でもお寄せくだされば大歓迎です。  
担当のヘルパーに託して下さい。

梅雨に入り、恵の雨を喜ぶこともあれば、降り続く雨に少し気持ちが沈んだりする6月です。

さて、新型コロナウイルスの感染者は、神奈川県においてやっと1000人を下回る（6月5日は854人、6日は746人）ようになりましたが、まだ感染拡大がとまったという状況ではありません。引き続き熱中症予防と合わせて、感染予防の対策が必要です。

ロシアのプーチン大統領によって開始されたウクライナへの軍事進攻は膠着状態になりいつ戦争が終わるのかますます不透明になってきました。この戦争は、人命が失われているだけでなく、世界の食料事情へも大きく影響を与えています。穀物が手には入らないアフリカ諸国を飢餓におとし入れるだけでなく世界の穀物価格を押し上げており私たちの暮らしにも、原油をはじめとする資源高とあわせ食料品の値上げを招いています。すでに数千品目の値上げが実施、若しくは予定されており、これから家計を直撃していきます。

そして、今月7日に2022年の経済財政運営と改革の基本方針（骨太方針）が閣議決定されました。介護分野では給付費の抑制に向けた具体的な施策を盛り込みませんでした。財務省はこれまで、利用者負担の原則2割への引き上げやケアプランの有料化、軽度者へのサービスの適正化などを要求してきましたが、こうした踏み込んだ記載は見送られました。政府は衆院選が控えていること、コロナ禍で多くの国民が厳しい状況に置かれていることなども考慮し、高齢者に負担増を求める内容とするのをひとまず避けたとみられます。

しかし、2024年度の介護保険の改正に向けた施策が必要とされており、2022年度以降は給付費抑制の施策を再検討すると考えられます。

今後の日本をどのような国にしていくのか、愛コープの役割はどうあるべきなのか、財政を通して考えていきたいと思っています。

## 6月の簡単レシピ

### ～作り方～

- (1) ジャがいもはいちょう切り、アスパラガスは薄い斜め切り、玉ねぎは薄切り、ベーコンは5mm幅に切る。
- (2) スパゲッティをゆでる。
- (3) 鍋にジャがいもと玉ねぎを入れ、ひたひたの水を加えて火にかけ、柔らかくなるまで煮る。ゆで上がったらアスパラガスを加え、さっと火を通し湯をきる。
- (4) フライパンにオリーブオイルを入れて火にかけ、ベーコンを炒める。(3)、豆乳を加えて煮立たせる。
- (5) (4)にゆで立てのスパゲッティを加えて和え、しょうゆとこしょうで味を調え、粉チーズをふる。



### ～材料(2人分)～

- ・ジャがいも 1個
- ・グリーンアスパラガス 3本
- ・玉ねぎ 1/2個
- ・ベーコン 2枚
- ・スパゲッティ 140g
- ・オリーブオイル 大さじ1
- ・豆乳 1/2カップ
- ・しょうゆ 小さじ2
- ・粉チーズ 小さじ2
- ・こしょう 少々

### ～ジャがいもと グリーンアスパラガス の Pasta～

