

2021年 愛コープ
ご利用者の皆様へ
6月のおたより

ホームページアドレス www.i-coop-npo.org
をご覧ください！
また、どんなご意見でもお寄せくだされば大歓迎です。担当のヘルパーに託して下さい。

6月は紫陽花に花しょうぶなど花のお祭りのほか、初夏の風物詩であるホタルの鑑賞イベントに、梅雨の空を彩るアンブレラ・スカイ（傘の空）などのイベントが行われる時期ですが、新型コロナウイルス感染症の影響で、昨年につき、全国各地でイベントの開催中止や延期・規模の縮小などが発表されています。一方新型コロナウイルスのワクチン接種も始まり高齢者の3割の接種が終わりました。政府は7月末までに希望する高齢者のワクチン接種を終えるといっています。オリンピックの開催にあわせ、ワクチン接種を急いでいます。オリンピック、パラリンピックは開催するならば、感染対策をしっかりと行い、国内で感染の再拡大がおきないようにすることだけでなく、日本から世界にコロナの感染を広めることにならないようにしっかりとした対策が必要です。とりわけ障がい者が集うパラリンピックは、ここまでの対策が必要であり、そういう中で開催できるのであれば、みんなで応援できる大会になると考えています。高齢者や障がい者の支援を行っている事業所としては、十分な感染対策が行われず、参加する人のモラルに任せるような形での開催は反対です。開催までに主催者であるIOC、JOC、日本国政府、東京都はしっかりと国民と世界から日本にくる参加者や関係者に対して説明をする必要があると考えています。それが、今の日本がしなければならない最大の「おもてなし」です。

そして、オリンピック、パラリンピックを開催する、しないに関わらず今の感染は、最終的には国民の少なくとも60%以上のワクチン接種が終わらない限り、収束はしないと考えています。

仮にオリンピックを中止して、ワクチン接種をすすめたとしても、年内いっぱい国民の大多数の接種がおわるということにはなりません。愛コープとしては、今後も働く人、その関係者が感染しないように、会議も工夫し、最小限にしたり、日々の各自の感染対策をしっかりとこない、引き続き「感染しない」「感染させない」ように訪問介護事業をすすめます。

みなさまのご協力をお願い致します。

6月の簡単レシピ

～レンジでつくる
蒸し鶏～

材料（2人分）

- ・鶏もも肉 1枚
- ・しょうが（薄切り） 1/2片分
- ・ねぎ（白い部分） 1/2本
- ・料理酒 大さじ1
- ・サラダ菜 適量

【A】

- ・梅干し 1個
- ・みりん 大さじ1
- ・醤油 小さじ1



1. ねぎは縦にせん切りにし、水にさらし、白髪ねぎにする。
2. (A)の梅干しは、種を取って裏ごす。
3. 鶏肉は味がしみやすいように、数箇所切り込みを入れ、酒を絡める。
4. 耐熱皿に(3)としょうがをのせ、ラップをかけて電子レンジで3～4分加熱し、そのまま冷まし、薄切りにする。蒸し汁は取っておく。
5. (A)と(4)の蒸し汁を合わせ、電子レンジにかけて水分をとばす。
6. あればサラダ菜を敷き、(4)の鶏肉を盛りつけ(5)をかけ、(1)をのせる。