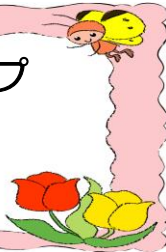


2021年 愛コープ
ご利用者の皆様へ
7月のおたより



ホームページアドレス www.i-coop-npo.org
をご覧ください！
また、どんなご意見でもお寄せくだされば大歓迎です。
担当のヘルパーに託して下さい。

本格的な夏の季節となりました。昨年の7月7日の七夕の病院、保育園、高齢者施設などの短冊には、「コロナが早く収束しますように」との願いを込めたものが多くありました。しかし、その願いもむなしく1年が過ぎ去り、国民へ安心安全の説明も十分でないままオリンピックの開会式を迎えようとしています。新型コロナのワクチン接種は確かに進みましたが、心配されていた変異ウイルスの影響で感染者数はリバウンドし、増えています。「まん延防止等重点措置」に指定されている神奈川県は、期限の7月11日の解除ができず延長となりました。

オリンピックの開催が世界にコロナを拡大させる大会にならぬことを願うばかりです。医療従事者や介護従事者をはじめとして、コロナ感染対策に不信や不安があるなかで、政権とオリンピックの推進派は、オリンピック開催の意義を「アスリートの活躍が国民に元気と勇気を与える」「コロナに打ち勝った証しとする」「開催は国際公約」などとしていますが、重症者や死者が減ってきたとは言え、感染者が急増しているなかで、「これまで頑張ってきたアスリートのためにも応援をしましょう」と素直にオリンピックの開催を喜ぶことをできないのが現状です。

高齢者の多くがコロナワクチンの2度の接種を終えていても、変異ウイルスには万全ではないようです。イギリスやイスラエルなどの感染増加例をみれば明らかです。政治家の思惑でなく、国民の7割近くがワクチン接種をし、かつ感染者数そのものが2週間以上の一桁台が続き科学に裏付けされた本当の収束宣言ができるまでは、引き続き、マスク着用、手指消毒、3密を避けるなど現在のコロナ対策を続けるしかないのでしょうか。

併せて熱中症予防の対策もお願いいたします。気づかないうちに熱中症になることもあります。

- ① 室内を涼しくする ② こまめな水分補給や適度な塩分摂取を心がける
- ③ 外出は控えめにする ④ 日頃の食べ物や体調管理に気をつける

を意識的に心掛けましょう。みなさまのご協力をお願い致します。

7月の簡単レシピ



～いさきの
梅しょうゆ焼き～

材料 (2人分)

- ・いさき 1尾
- ・梅干し 1個
- ・青じそ 4枚
- ・しし唐辛子 4個

【A】

- ・本みりん 小さじ2
- ・醤油 小さじ1

1. いさきはうろこを取り、頭、内臓を取って洗い、三枚におろし、それぞれ半分に切る。
2. 梅干しは種を取って細かくたたき、(A)と混ぜ合わせ、1に絡め、5分おく。
3. しし唐辛子はへたを切ってさっと焼く。青じそはせん切りにする。
4. 2を魚焼きグリルで香ばしく両面焼く。
5. 器に4を盛りつけ、3の青じそをのせ、しし唐辛子を添える。

