

2021年 愛コープ
ご利用者の皆様へ
4月のおたより



ホームページアドレス www.i-coop-npo.org
をご覧ください！
また、どんなご意見でもお寄せくだされば大歓迎です。担当のヘルパーに託して下さい。

4月卯月（うづき）とはどんな月なのでしょう。暦の上では春ですが、新緑を渡る風に初夏の香りを感じる月です！初カツオや新玉ネギ、春キャベツなど、この季節ならではの味覚を楽しみたいものです。また卯月には、釈迦の誕生を祝う花祭りや平安時代から続く葵祭りなど、歴史を感じさせる行事が行われます。木々の緑が一番美しい季節でもあり、ツツジやフジなど多くの花が咲き乱れて草花の華やかな生命力が感じられます。

先月末から満開の桜の下、新年度がスタートしました。そして3月21日には1月7日から再発令されていた新型コロナウイルス感染防止対策の「緊急事態宣言」が解除されましたが、その後感染者は減少するどころか増加に転じています。感染症専門家によるとワクチン接種が始まっても年内は感染者数は、減少しないとの見通しです。引き続き、気をゆるめないで感染対策が重要です。

一方期待されるワクチン接種ですが、横浜市では4月12日の週から、高齢者施設（介護老人保健施設や特別養護老人ホーム）での接種が始まります。市内高齢者（約93万人）から施設入所者（約7万人）を除いた約86万人に対しては、5月以降に集団接種・個別接種が開始されます。そのための、個別通知（接種券含む）が4月末以降順次発送されます。接種券がお手元に届いた方から予約をしていただき、5月～6月にかけてワクチン接種が受けられるとのことです。

尚、ワクチン接種にあたって不安な方は厚労省のホームページ（[新型コロナワクチンの安全性と副反応](#)）を参照ください。

引き続き「感染しない」「感染させない」ように訪問介護事業をすすめます。みなさまのご協力をお願い致します。

4月の簡単レシピ

レンジで簡単

春野菜サラダ



材料(3人分)

スナップエンドウ	14本
新じゃがいも	5個程度
芽キャベツ	3個程度
生ハム	10枚程度
バター	10g
顆粒コンソメ	小さじ1
* マヨネーズ	大さじ3
* マスタード	小さじ1
* はちみつ	小さじ1
* 塩	ひとつまみ

1. スナップエンドウは筋をとり、芽キャベツは縦半分に切る。新じゃがいもは綺麗に洗って縦半分に切る
2. 野菜をそれぞれ耐熱容器に入れ小さじ1の水（分量外）を加えふんわりとラップをし電子レンジ（500W）で加熱する。スナップエンドウ1分半、芽キャベツ2分、新じゃがいも3分
3. バターを耐熱容器に入れ電子レンジで20秒加熱し溶かし、コンソメを加えて混ぜ溶かす。*を加え混ぜ合わせる。
4. 加熱した野菜とドレッシングを和え、器に盛り付け生ハムを飾る。

