

2021年 愛コープ
ご利用者の皆様へ
3月のおたより

ホームページアドレス www.i-coop-npo.org
をご覧ください！
また、どんなご意見でもお寄せくだされば大歓迎です。
担当のヘルパーに託して下さい。

3月は弥生（やよい）で、「弥」には、いよいよという意味、「生」には生い茂るという意味があり草木がいよいよ生い茂る月という意味です。一雨ごとに暖かさがましてまいります。朝夕はまだ冷えることもあります。ようやく春めいてまいりました。1か月延長された「緊急事態宣言」はさらに2週間延長されました。一方先月より医療従事者から新型コロナウイルスのワクチン接種もはじまりましたが、横浜市での接種は、当初3月下旬から、65歳以上の高齢者に個別通知（接種券含む）が発送される予定でしたが、ファイザー社製ワクチンの横浜市への供給量が対象者数（65歳以上の高齢者数：約93万人）に比べてごくわずかとなる見込みのため、個別通知（接種券含む）について、当面送付されないことになりました。まず高齢者施設で行う「施設接種」から開始し、その後に65歳以上を対象としたワクチン接種、【市が設置する公会堂など特設会場で行う「集団接種」、身近な病院・診療所等で行う「個別接種」】を行うとのことです。

その日程については4月26日以降のワクチン供給量が判明した後になるとのことです。接種は5月以降になりそうですね。またワクチン接種についてはコロナ終息への期待の反面、接種の副反応が心配の方もいらっしゃいます。しっかりと情報を入手し、納得できる対応をしましょう。

厚生省のホームページ（新型コロナウイルスワクチンの安全性と副反応）を参照ください。

ワクチン接種がスタートしてもまだ半年以上は、新型コロナウイルスの感染は収束しません。変異したウイルスも広がっているような状況です。引き続き「感染しない」「感染させない」ように訪問介護事業をすすめます。皆さまも引き続き、ご協力をお願い致します。

お知らせ

今年役員改選の年です。NPO 法人愛コープ定款第13条及14条および役員選挙規約に基づき役員選挙を行います。役員に立候補を希望される方は、愛コープ事務所にご連絡ください。役員立候補資格は正会員です。TEL:045-470-6441

3月の簡単レシピ

春キャベツと

油揚げのサツと煮



材料（2人分）

キャベツ（大）	3枚
油揚げ	1枚
《煮汁》	
出汁	カップ1+1/2
酒	大さじ1
薄口醤油	小さじ1
塩	2つまみ
みりん	小さじ2

1. キャベツは4cm角に切る。油揚げは、ざるにのせて上から熱湯を流し、油抜きをする。3cm長さの短冊形に切る。
2. 鍋に《煮汁》の出汁を沸かし、キャベツと油揚げを入れて中火で1～2分間煮る。
3. しんなりしてきたら、酒、薄口醤油、塩、みりんを順に加える。
4. ひと煮立ちしたら火を止め、鍋底を氷水につけて一気に冷やし、色どめする。