

2022年 愛こープ  
ご利用者の皆様へ  
5月のおたより

ホームページアドレス [www.i-coop-npo.org](http://www.i-coop-npo.org)  
をご覧ください！  
また、どんなご意見でもお寄せくだされば大歓迎です。  
担当のヘルパーに託して下さい。

暦の上では5月5日から8月の立秋の前日までが夏とされています。徐々に日差しも強くなり、夏の足音を感じるが増える時期です。こどもの日や母の日など、相手を想うイベントが多い5月。その由来などをお互いに教えることで、感謝の気持ちや愛情を伝えるきっかけにもなる日がたくさんあります。みなさんは、どなたかにお話をされるのでしょうか。

さて、新型コロナウイルスの感染者は、ゴールデンウィークの連休にはいるまでは、高止まりながらも低減してきましたが、3年ぶりの行動制限なしの連休にはいり人流が急激に増加しました。観光地や商業施設などは賑わいを取り戻しましたが、連休明けは、感染者数が増加に転じてきました。高齢者の3回目のワクチン接種は神奈川県では90%を超えてはいますが、新型コロナウイルスも次から次へと変異が進み、今後のさらなる感染者数の増加が危惧されるところです。

ロシアによるウクライナの軍事侵攻が始まってからおよそ3ヶ月目にはいりました。この戦争はどのように終わりを迎えるのか。そして、世界秩序はどうなるのでしょうか。

国際政治学が専門で、安全保障の歴史に詳しい京都大学大学院の中西寛教授は、世界史の中で考えると「国際社会の分裂は、取り返しのつかないところを過ぎた」と警鐘を鳴らしています。「ウクライナの非人道的な惨禍、ゼレンスキー大統領に率いられたウクライナ国民の勇気を見れば、一刻も早くこの戦争が終わってほしいという気持ちを持つのは人間として当然だと思います。西側が結束してロシアに対して厳しい経済制裁を行っていて、戦争が終結するということを期待する向きがあるのも確かだと思いますが、さらに拡大していくような形で歴史は進行してるとのことです。

私たちの身のまわりには、戦後77年間にはなかった安全に対する不安や心配で渦巻いています。それは私たちの個々の頑張りだけではどうすることもできないことですが、こういう時代に生きているのは事実で消すことはできません。こういったなかでも周囲の人たちへの気遣いの気持ちをもって、世の中は良くなると信じそれぞれが日々精一杯生きていくことが、大切だと考えますが・・・

## 5月の簡単レシピ

～アスパラとパプリカの

グリルサラダ～

### ～つくり方～

- (1) アスパラガスは根元2cmを切り、オリーブオイル（分量外）を薄くまぶす。パプリカは半分に切る。
- (2) グリルを強火で2分予熱し、パプリカは4分焼き、返してさらに2分焼き、食べやすく切る。
- (3) アスパラガスは5～6分焼き、返して2～3分焼き、食べやすく切り、(2)とともに(A)で和える。



### ～材料（2人分）～

- ・グリーンアスパラガス 1束
- ・パプリカ(赤) 1/2個
- ・パプリカ(黄) 1/2個
- (A)
- ・醤油 大さじ1/2
- ・オリーブオイル 大さじ1
- ・粒マスタード 小さじ1
- ・砂糖 小さじ1/3

