



ホームページアドレス www.i-coop-npo.org
 をご覧下さい！
 また、どんなご意見でもお寄せくだされば大歓迎です。
 担当のヘルパーに託して下さい。

神奈川県において新型コロナウイルスの感染者数が、ようやく10名を下回る曜日が出てきました。11月4日時点で、ワクチン接種率が2回目を終えた人が79.14%、1回目の人が83.30%となり、感染者の減少はその影響が大だということです。完全な集団免疫ができたとは言えないまでも、それに近い状況になりました。但し、接種率が高い国においても、感染者が増えており、政府も3回目の接種を始めることを決めました。年内には医療従事者等からスタートし、来年早々に高齢者の3回目の接種が始まります。

一方で、経済の立て直しで、これまで規制されていたルールの緩和がはじまりました。第6波がこないように引き続き基本の感染対策をしっかりと行う必要があります。先に大規模な緩和をしたイギリスやイタリアなどで再拡大がおきています。新型コロナウイルスのワクチン接種後に感染する「ブレークスルー感染」について、神奈川県内においても6月から9月までの4カ月間で2717人確認され、全感染者数の2.56%だったことが5日、県の調査で判明しました。

これまであった制限が緩和もしくは解除されたことは、嬉しいことですが、人出が増えています。ワクチンを接種した人でも感染はしています（重症化は少ないようですが）ので、引き続き従来の対策を継続したいと考えています、新型コロナウイルス対策は、インフルエンザ予防の対策と基本は同じです。

また、先日の選挙の結果を踏まえ、自民党岸田総裁が特別国会で総理大臣に指名され新しく内閣をつくることになりました。岸田首相には、新型コロナの第6波に備えた対策とコロナで生活が困窮している人への支援、そして経済弱者への支援をしっかりとやって頂きたいと考えます。新政権には虚偽、隠蔽、国民の声に耳を傾けない政治ではなく、社会的弱者にも寄り添ってもらい、国民が希望をもって新年を迎えられるような政策を期待致します。

11月の簡単レシピ



～春菊とにんじんと

油揚げのごま和え～



～材料 (2人分)～

・春菊	200 g
・にんじん	6 cm
・油揚げ	1 枚
(A)	
・かつおだし	1 カップ
・醤油	大さじ1
・本みりん	大さじ1
(B)	
・すりごま(白)	大さじ2
・砂糖	小さじ1
・醤油	小さじ1

～つくりか～

1. 春菊は葉を摘み取る。
2. にんじんは6cmを半分切って、1cm厚さの薄切り、油揚げは2cm角に切り、熱湯をまわしかける。
3. 鍋に(A)と(2)を入れて煮立ったら弱火にし、煮汁がなくなるまで混ぜながら煮る。
4. (3)に(B)と(1)を加えて和える。

～チェックポイント～

◆油揚げ・厚揚げの油抜き◆
 油の臭いが気になる時や、味をしっかりとしみ込ませたい時は油抜きを！さっと煮る料理の場合はざるにのせて熱湯をかける。いなりずしや煮物にする時は熱湯に入れて5分程ゆでる。