

# 2021年 愛コープ ご利用者の皆様へ 5月のおたより



ホームページアドレス [www.i-coop-npo.org](http://www.i-coop-npo.org)  
をご覧ください！  
また、どんなご意見でもお寄せくだされば大歓迎です。担当のヘルパーに託して下さい。

5月皐月（さつき）とは、早苗を植える時期「早苗月（さなえづき）」を略したものだそうです。この日から立秋の前日までが暦の上では夏となります。新緑に彩られ、さわやかな晴天が続く頃です。ちょうどゴールデンウィークの時期にあたり、出かけるにもよい気候でしたが、今年も昨年に続き、新型コロナウイルスの感染防止のため、外出を控える週となりました。ゴールデンウィーク明けも引き続き感染者が増加し、重症者や死者が日々最多を更新していることに心を痛めると同時にこの1年間の国や自治体の対応は何だったのかと考えざるを得ません。変異したウイルスが甘い入国管理をすり抜けてはいつてきています。そのことが、現在の感染の増加と重症化に拍車をかけています。

ようやくコロナ感染抑制の切り札としてのワクチン接種がスタートしました。横浜市では、4月23日から80歳以上の34万人を対象に、4月30日には75歳以上79歳未満19万人に、5月10日（予定）には、70歳以上74歳未満25万人に接種券が送付され、5月17日から18区19会場で実施する「集団接種」が始まります。

但し、この接種の予約をいれることが至難の業で、何度電話しても、スマホやパソコンでアクセスしても予約センターにつながらないのが実情です。予約を無理なくいれることができるまで気長に待つしかありません。また、5月24日からは市内の身近な病院・診療所等での「個別接種」が開始される予定です。

そして、6月7日以降、順次「その他会場」を設置し、集団接種ができる会場を追加するともいわれています。私たちには、ワクチン接種についてできることは予約をいれることだけで他にどうすることもできませんが、変異ウイルスが増加しているなかで、今まで以上に感染防止には注意を払い、感染しないように外出を控え消毒、マスクなどの対策をしっかりとしましょう。

**引き続き「感染しない」「感染させない」ように訪問介護事業をすすめます。**

みなさまのご協力をお願い致します。

## 5月の簡単レシピ

### ～タケノコとコーンの肉団子～



#### 材料（2人分）

・合いびき肉	180g
・たけのこ（水煮）	70g
・ホールコーン	50g
・青ネギ（小口切り）	2本
・サラダ油	少々
・トマト（小）	1個
・パセリ	少々

#### 【A】

・溶き卵	1個
・パン粉	大さじ2
・醤油、みりん、酒	大さじ1

1. たけのこは粗みじん切りにする。
2. ボウルに（1）、合いびき肉、汁気をきったコーン、青ねぎ、（A）を入れ、よく練り混ぜる。
3. フライパンにサラダ油を熱し、（2）をひと口大に丸めて並べ入れ蓋をし、途中1度返して7～8分焼き、中まで火を通す。
4. トマトは半月に切り、（3）の空いているところでさっと焼く。
5. （3）と（4）を器に盛りつけ、パセリを添える。