

# 2021年 愛コープ ご利用者の皆様へ 2月のおたより



ホームページアドレス [www.i-coop-npo.org](http://www.i-coop-npo.org)

をご覧ください！また、どんなご意見でもお寄せくだされば大歓迎です。担当のヘルパーに託して下さい。



寒さも少し和らいだ2月ですが、暦の上では春です。昨年の中頃中国の国営メディア放送で新型コロナウイルスが検出されたとの報道がされ武漢市の都市封鎖が始まりました。しかし日本では札幌の雪祭りなどに中国から春節の休みを利用した観光客が大勢入国し、その後国内の感染が一気に広がりました。その後も感染対策はさほど進まず1年が過ぎ、今年また「**緊急事態宣言**」が発出されました。予定では2月7日までの期間でしたが、さらに1か月延長されました。

一方国内で、**予防接種のワクチン投与が今月から医療従事者より始まる予定です。**

一般に、感染症にかかると、原因となる病原体（ウイルスや細菌など）に対する「免疫」（抵抗力）ができます。免疫ができることで、その感染症に再びかかりにくくなったり、かかっても症状が軽くなったりするようになります。

予防接種とは、このような体の仕組みを使って病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くするために、ワクチンを接種することをいいます。国内でこれから接種の可能性のあるワクチンを開発したファイザー社、モデルナ社、アストラゼネカ社は、ワクチンを投与した人の方が、投与していない人よりも、新型コロナウイルス感染症に発症した人が少ないとの結果又は中間結果が得られたと発表しています。また副反応もできるかもしれないとされています。（詳細は新型コロナウイルスのワクチンのQ&A 厚生労働省参照ください）

いずれにしても、投与により国民の7割以上が集団で免疫をもって感染が収束するには早くてもあと1年は必要というのが感染症専門家の大方の見解です。それまで

**「感染しない」「感染させない」**ように訪問介護事業をすすめます。

皆さまの引き続き、ご協力をお願い致します。



## 2月の簡単レシピ

### れんこんの梅じゃこ和え



#### 材料（2人分）

れんこん（小）	1節
練り梅	大さじ1
しょうゆ	少々
みりん	少々
ちりめんじゃこ	10g

1. れんこんは皮をむき、ひと口大の乱切りにする。
2. 練り梅にしょうゆとみりんを加えてちりめんじゃこを混ぜる。
3. れんこんは茹でてザルにあげ、しっかりと水気をきる。熱いうちに（2）に加えて和え、そのまま冷まし、器に盛りつけて完成。

