

2020年 愛コープ
ご利用者の皆様へ
10月のおたより

ホームページアドレス www.i-coop-npo.org
をご覧ください！また、どんな御意見でもお寄せくだされば
大歓迎です。担当のヘルパーに託して下さい。

10月は、神無月と呼ばれています。日本中の八尾万（やおよろず）の神様が、出雲の国（島根県）に集まり会議を開き、他の国には神様がいなくなってしまうことから「神無月」（かんなづき）と言われてきました。神様が集まる出雲の国「神在月」（かみありづき）は、現世では、東京（国会）のようなものです。

今年は、しっかりと「新型コロナウイルスの感染拡大防止と終息への対策」を話しあって欲しいものです。

さて、10月1日からインフルエンザ予防接種がスタートしました。横浜市は、令和2年10月1日～12月31日まで、**高齢者の接種が無料**になりました。今シーズンは例年より多いワクチンの供給量が確保されていますが、新型コロナウイルス感染症の流行が懸念される中、症状の類似した疾患の発症をできるだけ減らすとともに、医療負担を軽減する観点から、インフルエンザ予防が重要であり、ワクチンの需要が高まるとのことです。

予防接種者の無料対象者は、**横浜市内に住居登録があり、接種日現在で次の①・②いずれかに該当する方**です。

① 65歳以上の方

② 60歳以上65歳未満の方で、**心臓、じん臓、呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に1級相当の障害のある方**

上記対象者に該当する方は、可能なかぎり接種を済ませましょう。

幸い現在に至るまで、愛コープのご利用者およびご家族の方に新型コロナウイルスの感染はありませんが、引き続き、3密（密集、密接、密閉）をさけ、マスクの着用、手洗いを徹底しましょう。インフルエンザと新型コロナウイルスの感染対策の基本は同じです。



10月の簡単レシピ

しいたけのチーズ焼き



材料(4個分)

| | |
|----------|----|
| ・しいたけ | 4個 |
| ・マヨネーズ | 適量 |
| ・とろけるチーズ | 適量 |
| ・白ごま | 少々 |
| ・しょうゆ | 少々 |

作り方

1. カサのしっかりしている椎茸を選び、石づきを切る。
(椎茸を洗う場合はキッチンペーパーで水けを拭き取る)
2. 内側にマヨネーズを入れ、とろけるチーズ、白ごまをかけてオーブンで焼く。
3. 出来上がりにお好みでしょうゆをかけて完成。